

DEIN „TRAUMLEBEN GEDANKEN FILM“

GRUNDLAGEN – 6 GRUNDBEDÜRFNISSE

1. GEWISSHEIT / SICHERHEIT

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie viel Gewissheit empfindest Du in Deinem Leben? Woran machst Du das fest?

2. UNSICHERHEIT / ÜBERRASCHUNG

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie viel Ungewissheit empfindest Du in Deinem Leben? Woran machst Du das fest?

3. BEDEUTUNG / BESONDERHEIT

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie sehr empfindest Du, dass Du von Bedeutung bist bzw. besonders bist? Woran machst Du das fest?

4. VERBINDUNG / LIEBE

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie sehr empfindest Du, dass Du in Verbindung zu anderen bist bzw. in liebender Verbindung stehst? Woran machst Du das fest?

5. ENTWICKLUNG / WACHSTUM

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie sehr empfindest Du, dass Du Dich weiterentwickelst, bzw. wachst?? Woran machst Du das fest?

6. BEITRAG / ANTEIL HABEN

Auf einer Scala von 1 – 10 (1 kaum und 10 total) Wie sehr empfindest Du, dass Du einen Beitrag leistest bzw. gesellschaftlichen Anteil gibst? Woran machst Du das fest?