

Nachbereitung „To Do Liste“

Was genau hat funktioniert?

(z.B. Kontakt aufzunehmen, meditieren, dranbleiben, Anerkennung, loslassen, nachfragen...)

Nr. Beschreibung (KURZ!)

Was genau hat nicht funktioniert?

(z.B. mangelnde Vorbereitung, emotionales Chaos, zu kompliziert, mich versteckt, meinen Wert nicht klar gehabt)

Nr. Beschreibung (KURZ!)

UND: 10 Anerkennungen mit Applaus!!!!

