

Ziele der Woche! Datum: _____

Lege maximal 10 Ziele (nicht Aufgaben!) für die kommende Woche fest. Sei mutig!
Mit welchen Ergebnissen möchtest Du am Ende der Woche heraus kommen?
Unten sind thematische Anregungen.

Bedenke: Wenn die zu erledigenden Aufgaben nicht Deinen Zielen entsprechen, gehst Du in Arbeit unter–und Du kommst nie da an wo Du hinwillst! Darum: Schaffe Klarheit in den Zielen, bevor Du an Aufgaben gehst! Bedenke: Scheitern gehört dazu! Viele Menschen gehen ihre wirklichen Ziele nie an – aus Furcht zu scheitern. Und was ist das dann am Ende? - Scheitern! Wenn Dir bewusst ist, dass Fehlversuche zum Leben dazu gehören – und sie feierst, entstehen Freude, Freiraum und Energie! Darum: Sage ja, zu dem was Du wirklich willst!

Private Ziele (Freizeit, Gesundheit, Sport, Genuss – Freude am Leben)

Berufliche Ziele (Projekte mit persönlicher Entwicklung – was wäre cool?)

Seelisch spirituelle Ziele (Wie soll Dein Seelenleben sich entwickeln?)

Selbstwert- Ziele (Wie willst Du Dich in Bezug auf Dich selbst fühlen?)

Organisatorische Ziele (Welchen Vorgänge sollen welchen Verlauf nehmen?)

Kontakt Ziele (Zu wem oder Was willst Du eine Verbindung haben?)

Finanzielle Ziele (Womit wirst Du wie viel Geld eingenommen haben?)

Kommunikations- Ziele (Mit wem willst Du welche Art Kommunikation erreichen)

Jetzt: Anerkennung! Klopfe Dir selbst auf die Schulter oder applaudiere und rufe: Klasse!!! Super! Du hast Deine Ziele aufgeschrieben!

Nun kannst Du überlegen, welche Aufgaben den festgelegten Zielen entsprechen und Ihnen dienen. Hierfür empfehle ich die To Do Liste und vor der nächsten Ziele Liste die To Do Nachbereitungsliste. Wenn viele Aufgaben „querschießen“ können Sie über organisatorische Ziele nachdenken... Viel Spaß in der nächsten Zeit!